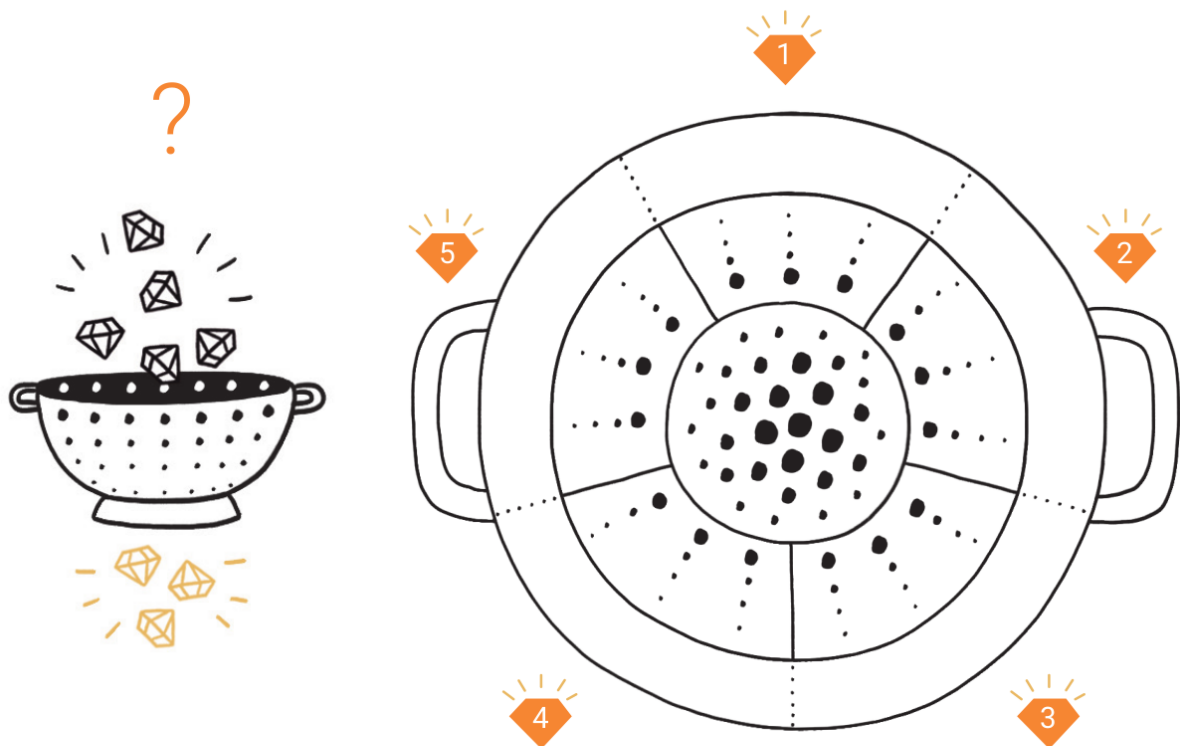


Wertesieb

Welche Werte möchtest du leben? Nutze diesen Tag, um Dir einmal deine 5 wichtigsten Werte bewusst zu machen. Überprüfe, ob deine Werte in den einzelnen Lebensbereichen passen. Bei gewissen Entscheidungen schaust du dir die Werte an und lässt sie durch das Sieb laufen. Wie eine Art Kompass.



Lebensbereiche: Ich mit mir, Selbstliebe, Gesundheit, Körper, Beruf, Finanzen, Familie, Freundschaft, Partnerschaft, Sexualität, Liebe usw.

Nimm' deine letzte Entscheidung und überprüfe, ob sie mit deinen Werten übereinstimmt. Welche Werte sind erfüllt und welche nicht?

.....

.....

.....

.....

Meine Notizen

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

